

LUNCH *Frog* MENU

DU LUNDI
AU VENDREDI

PLAT + DESSERT + BOISSON MAISON
21,90

FORMULE QUICK LUNCH AVEC UN PLAT
+ UNE BOISSON MAISON 16,90



SANDWICHES & BOWLS

KOREAN CROUSTI

Poulet frit coréen, sauce aigre-douce maison, riz, coleslaw asiatique, salade, fèves edamame


LOW CAL
(460 kcal)

FETA, WATERMELON & QUINOA

Feta, pastèque, quinoa, salade, yaourt au citron, menthe, graines de courge  
+ Poulet grillé (110 kcal) 2,00 + Oeuf (60 kcal) 1,20

HIGH PROTEIN
(50g de protéines)

GRILLED CHICKEN & CHIMICHURRI

Poulet grillé, sauce chimichurri, salade, lentilles vertes, tomates cerises, concombre, œuf, graines de courge, oignons rouges marinés 

SMOKED SALMON & EGG OPEN BRIOCHE



Brioche toastée au saumon fumé, œuf, aneth, écrasé d'avocat, concombre, salade verte et tomates cerises

CHICKEN, BACON & AVOCADO

Poulet, poitrine fumée, avocat, croûtons, tomates, iceberg, sauce crémeuse au parmesan

HIGH PROTEIN
(40g de protéines)

VEGAN POWER

Tofu frit, sauce cacahuète, lentilles vertes, coleslaw asiatique, concombre, fèves edamame, tomates cerises et oignons croustillants  
+ Poulet grillé (30g protéines) 2,00 + Oeuf (7g protéines) 1,20

NEW YORK CLUB SANDWICH +1

Poitrine fumée croustillante, poulet, cheddar, œuf, pickle, iceberg, salade et frites fraîches avec beer mayo

FROG FAVOURITES

PULLED PORK TACOS

Effiloché d'épaule de porc, tortilla de blé, cheddar, iceberg, salsa fraîche, coleslaw, crème fraîche, jalapeños

BBQ RIBS +1

Travers de porc cuits à basse température coleslaw, mac & cheese balls, frites de patate douce avec beer mayo

BRITISH CLASSIC

BEER-BATTERED FISH & CHIPS +1

Beignet d'églefin frais issu de la pêche durable, sauce tartare, frites fraîches


BURGERS

SERVIS AVEC NACHOS, SALADE OU FRITES FRAÎCHES
FRITES DE PATATE DOUCE +1,50 • CHEESE LOADED FRIES +1,50 • EXTRA STEAK +3,50

BACON CHEESE

100% bœuf français, cheddar affiné, poitrine fumée, iceberg, oignons rouges, pickle, notre sauce burger

KIMCHI BURGER

Galette végétale au kimchi, avocat, iceberg, tomates, oignon blanc, mayonnaise au sésame & sriracha 

CRUNCHY CHICKEN

Filet de poulet croustillant, cheddar affiné, iceberg, oignons rouges, salsa fraîche, mayonnaise, sauce BBQ

SMASHBURGER

100% bœuf français, cheddar, iceberg, sauce burger

DESSERTS

TRADITIONAL NEW YORK CHEESECAKE

HOPPY TIRAMISU

Tiramisu, sirop infusé au houblon

CRISPY CHOCOLATE & HAZELNUT

Croustillant praliné, mousse au chocolat

CARROT CAKE

CAFÉ GOURMAND +1

Trois gâteaux

PISTACHIO CHEESECAKE +1

Cheesecake avec crème et praline de pistaches

DRINKS MAISON

RECHARGES GRATUITES SUR LES SOFTS

CITRONNADE / THÉ GLACÉ / KOMBUCHA

BIÈRE ARTISANALE MAISON 28cl



PRIX NETS.
SERVICE COMPRIS
INFOS
ALLERGÈNES



VÉGÉTARIEN



VEGAN



SANS GLUTEN

Follow us



@frogpubs